10 дневное меню МБДОУ "Солнышко"

День 1 - ый	День 2- ой	День 3 - ий	День 4 - ый	День 5 - ый	День 6 - ой	День 7 - ой	День 8 - ой	День 9 - ый	День 10 - ый
ЗАВТРАК									
Каша "Дружба" молочная	Каша полбяная молочная	Каша кукурузная молочная	Омлет натуральный	Суп молочный с геркулесовой крупой	Каша рисовая молочная	Каша пшенная молочная	Каша манная молочная	Каша пшеничная молочная	Каша Геркулесовая молочная
Масло сливочное порционно	Масло сливочное порционно	Масло сливочное порционно			Масло сливочное порционно	Масло сливочное порционно	Масло сливочное порционно	Масло сливочное порционно	Масло сливочное порционно
Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком, сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком, сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком, сахаром	Кофейный напиток с молоком
Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с сыром, маслом сливочным
2 - ой ЗАВТРАК									
СОК	ЯБЛОКО	СОК	АПЕЛЬСИН	СОК	ЯБЛОКО	БАНАН	СОК	ЯБЛОКО	СОК
ОБЕД									
Салат из моркови с сахаром	Салат картоф с солеными огурцами	Салат из зеленого горошка к/с	Салат из свеклы отварной с маслом растит	Салат из свежей капусты с ЯБЛОКАМИ	Салат из соленых огурцов с луком	Салат из овощей с морской капустой	Винегрет с солеными огурцами	Салат из капусты с морковью	Салат из кукурузы к/с
Суп со ЗВЕЗДОЧКАМИ с картоф с куриными фрикад	БОРЩ со св капустой, картоф на м/б, со сметаной	Суп картоф с ПШЕННОЙ крупой на к/б с мясом птицы	Суп картоф ГОРОХ на курином бульоне	Суп из ОВОЩЕЙ с куриными фрикад, со сметаной	Суп картоф с ВЕРМИШЕЛЬЮ на курином бульоне	Суп КАРТОФЕЛЬНЫЙ с мясом птицы	ЩИ со св капустой с картоф, с мясными фрикад, со сметаной	РАССОЛЬНИК ленинградский на м/б, со сметаной	СУП-ЛАПША домашняя на к/б с мясными фрикад
Котлеты рубленые из говядины	Плов из отварной говядины	Фрикадельки мясные в молоч соусе	Птица, тушеная в соусе с овощами	Суфле РЫБное	Жаркое из птицы по-домашнему	Биточки рубленые из РЫБЫ	Тефтели куриные в сметанно-томатном соусе	Гуляш из отварной говядины	Биточки "Домашние"
Капуста тушеная		Макаронные изделия отвар с маслом слив		Рис отварной рассыпчатый с маслом слив		Каша гречневая рассып с овощами, с маслом слив	Макаронные изделия отвар с маслом сливочным	Пюре Картофельное	Овощное рагу
Компот из свежемороженных ФРУКТОВ	Кисель	Напиток из КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ	Компот из свежемороженных ФРУКТОВ	Напиток из ЯБЛОК	Напиток из АПЕЛЬСИНОВ	Напиток из КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ	Компот из ИЗЮМА	Компот из свежемороженных ФРУКТОВ	Кисель
	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный						
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
ПОЛДНИК									
КЕФИР с сахаром	РЯЖЕНКА	МОЛОКО кипяченое	ЙОГУРТ	МОЛОКО кипяченое	КАТЫК	КЕФИР с сахаром	МОЛОКО кипяченое	ЙОГУРТ	МОЛОКО кипяченое
БУЛОЧКА дорожная	ПЕЧЕНЬЕ /КРЕКЕР	ПЕЧЕНЬЕ	БУЛОЧКА с сахаром	ВАФЛИ	ПИРОЖОК печеный с повидлом	Ватрушка ТВОРОЖная Французская	СЛОЙКА сладкая	ПЕЧЕНЬЕ	ВАФЛИ
УЖИН									
Пудинг РЫБный	Запеканка ТВОРОЖная с повидлом	Фрикадельки РЫБные отварные	Пудинг ТВОРОЖный со сгущен молоком	Запеканка картоф с мясом со сметанным соусом	Бефстроганов из отварной говядины	Котлеты рубленные из говядины	Омлет с сыром	Запеканка рисовая с ТВОРОГом	Тефтели РЫБные в сметанном соусе
Пюре Картофельное		Картофель тушёный с овощами в соусе		Икра морковная	Макаронные изделия отвар с маслом слив	Рагу из овощей			Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
Чай с сахаром	Чай с сахаром и лимоном	Чай с мармеладом	Чай с сахаром	Чай с сахаром и лимоном	Напиток из шиповника раствор	Чай с сахаром и изюмом	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром	Напиток из шиповника раствор
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный